

VORTRAGSVERANSTALTUNG

# „VOM WERT DER DUNKELHEIT“

28. MÄRZ 2025 - 18 UHR

Künstliches Licht ist normal geworden. Doch was passiert mit dem Lebensraum Nacht, wenn wir die Dunkelheit erhellen?

Welche Auswirkungen hat es auf unsere Gesundheit, wenn um uns ständig Licht scheint? Der Vortrag von Biologin und Autorin Dr. Annette Krop-Benesch liefert Antwort und zeigt nicht nur, dass wir besser und sicherer beleuchten können, sondern dass wir uns manchmal auch einfach eine gesunde Portion Dunkelheit mit Sternenlicht gönnen sollten.



Bild: Jens Müller



Detaillierte Informationen zu Terminen mit den jeweiligen Schwerpunkten finden Sie im **Veranstaltungskalender**.

Kontakt:

Schatzinsel-kuehkopf@forst.hessen.de